Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones

FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA REGIÓN DE MURCIA

CURSO DE INICIACIÓN A LAS TÉCNICAS DE PROGRESIÓN VERTICAL EN ESPELEOLOGÍA

7, 8 y 9 de octubre de 2022

24 HORAS

PRESENTACIÓN

El Curso de Iniciación a las Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología (en adelante TPV), tiene una duración de 24 horas.

¿Qué se dará en la teoría?

En esta parte se dará a conocer la organización de la Espeleología en la Región de Murcia (FERM, Escuela y Clubes) y se realizará una teoría sobre los materiales, manejo, uso, características, técnicas recomendaciones de compra y mantenimiento. También se enseñará los diferentes escenarios de progresión por cuerda que se pueden dar en las cavidades y las técnicas existentes para superarlas de forma segura. Se mostrarán los anclajes más comunes para poder identificarlos y sobre ellos las instalaciones de cuerda más comunes.

¿Qué se da en la parte práctica?

En este bloque se enseñará a identificar y realizar correctamente los nudos utilizados en la instalación de cuerdas en progresión vertical, así como el correcto uso del material de progresión. Se practicarán las técnicas en un Espeleódromo donde se instalarán circuitos de progresión que contendrán todos los escenarios posibles estudiados que se pueden dar en una cavidad.

Se realizarán grupos reducidos de alumnos, asistidos directamente por Técnicos Deportivos en Espeleología asistidos por Técnicos Deportivos en Prácticas. La forma de enseñanza ser hará por talleres. De esta forma todos los alumnos recibirán la misma información. Las maniobras se enseñarán de forma secuencial para que la adquisición de conocimientos sea progresiva.

Aunque se trata de un curso de nivel básico, se requiere estado físico aceptable para su realización y permitirá participar con solvencia en cursos más avanzados de Autosocorro en Espeleología, Anclajes, Instalaciones…impartidos por la Escuela Murciana de Espeleología.

PROMOCIÓN

Club Vertikal ofrece una promoción para aquellos que realicen este curso. Los alumnos podrán participar de forma gratuita (únicamente pagando el seguro temporal aquellos que no estén federados) al descenso de la Cueva del Portichuelo, en Jumilla, **el día 30 de octubre de 2022.** Ya que, en la programación de este curso, no se contempla el descenso a una cueva, ofrecemos la oportunidad de poder aplicar los conocimientos adquiridos en el curso en una situación real para todo aquel que haya aprobado el curso y quiera participar en esta oferta que. Reitero, que no entra en la programación del curso, es una oferta que no se volverá a repetir.

OBJETIVOS

1. Conocer la organización de la espeleología en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME y los clubes.
2. Fomentar el interés por federarse con la FERM.
3. Conocer el material de progresión vertical de uso individual y colectivo, así como su colocación, manejo y mantenimiento.
4. Diferenciar los principales nudos y su utilidad, y ser capaces de realizarlos de forma correcta.
5. Reconocer los distintos tipos de anclajes y su estado.
6. Conocer las distintas instalaciones presentes en una cavidad con desarrollo vertical.
7. Ascender y descender por cuerda con y sin fraccionamientos.

8. Ser capaz de superar las distintas dificultades montadas sobre un circuito de cuerda instalado en una pared vertical.

MATERIAS

1. Organización de la espeleología (0,5 horas).
2. Material técnico en espeleología (3,75 horas)
3. Nudos, anclajes e instalaciones básicas en espeleología (3 horas).
4. Técnicas de progresión vertical en espeleología (16,75 horas).

LUGARES Y FECHAS:

El curso tendrá lugar los días 7, 8 y 9 de octubre. El viernes 7 de octubre la clase de teoría es dará en horario de 17:00 a 21:00. El 8 y 9 de octubre se impartirá en horario de 8:30 a 13:30 y de 16:00 a 21:00 parando al medio día a comer.
La teoría se impartirá en el aula de la Casa Forestal del Valle y las prácticas en el Espeleódromo de Santomera.
Ubicación de la Casa Forestal del Valle: https://goo.gl/maps/vSj3b6xjKszudecY7
Ubicación Espeleódromo de Santomera: https://goo.gl/maps/5EypbpVBjAV5umUZ8

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

La cuota de matrícula del Curso es de **75 euros para alumnos con federativa emitida por FERM (Federación de Espeleología de la Región de Murcia), 100 euros para federados con cobertura en actividades de espeleología de otras federaciones y 120€ aquellos que opten por seguro temporal (sin federativa con cobertura en espeleología)**. Como se puede observar, la Federación de Espeleología de la Región de Murcia beneficiará a sus federados con 25€ de subvención.

Ratio Profesor/Alumno: 1 a 20 en las clases teóricas y 1/3 en las prácticas.
Profesorado: Técnicos Deportivos en Espeleología de la EME y Técnicos Deportivos en Espeleología en prácticas.
Mínimo de 9 alumnos y máximo de 12.

DIRIGE

Alberto Martínez Alcántara
IMPARTE: Alberto Martínez, Alejandro Yago y Técnicos Deportivos en Espeleología en Prácticas.
Contacto: info@clubvertikal.es
Tfno. información: 652314269

INCLUYE

Seguro temporal para los no federados.
Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
Temario en digital de la EME.
Material colectivo para la progresión por las instalaciones de cuerda durante el curso.
Material individual de espeleología para todos los alumnos durante el curso constituido por:

- Casco

- Arnés pélvico (con cierre para maillon semicircular de 10 mm.).
- Arnés de pecho.
- Bagas de anclaje (corta y larga de mínimo 9 mm. de cuerda dinámica, con mosquetones sin seguro). No valen cabos de anclajes de cintas.
- Baga de seguridad del puño. (Cuerda dinámica 9 mm, con mosquetón con seguro).
- Bloqueador de Mano o Puño.
- Bloqueador Ventral tipo Croll.
- Descensor Autoblocante tipo Stop + mosquetón de freno o mosquetón Freino de Petzl.
- Pedal con otro mosquetón anclado al mosquetón de la baga de seguridad del puño.

Diploma acreditativo del curso.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

Desplazamiento al lugar de prácticas.
Manutención.
Rodilleras.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Almuerzo, comida y agua para todos los días.
- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología.
- Botas de montaña major que deportivos.
- Guantes para evitar la fricción con dedos cortados (opcional).
- Rodilleras.
- Gafas de sol y protección contra el sol y el frío (según la meteorología que haya para ese fin de semana).

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación siempre y cuando el seguro cubra la modalidad deportiva de Espeleología y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.

- La fecha de inscripción finaliza el 5 de octubre a las 23:00. Y se hará en el siguiente formulario:

https://forms.gle/afn4y2vNzQDBwT2o6

- **Para inscribirse en el curso es necesario realizar el ingreso del importe exacto en la cuenta que viene en el formulario, adjuntar licencia federativa si se está federado y adjuntar ingreso de pago y en el concepto el nombre y apellidos del alumno + PV01-2022-02H. Todo esto viene bien explicado en el formulario de inscripción que volvemos a repetir:**

https://forms.gle/afn4y2vNzQDBwT2o6

Si se tiene cualquier duda pueden escribirnos al correo:

info@clubvertikal.es.

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

- **Todos los alumnos deberán asistir a la totalidad de las clases, deberán pasar un examen teórico y otro práctIco para poder obtener el diploma acreditativo**

OBSERVACIONES GENERALES

- Vertikal podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas en esta convocatoria o si las condiciones de la pandemia no lo permiten legalmente en cuyo caso se aplazará o se realizará la devolución de las cantidades abonadas.
- Vertikal podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso.
- La edad mínima para inscribirse es a partir de 18 años, y de 16 años con autorización de los padres o tutor legal.
- Se seguirá la política de cancelación de Vertikal, que puede consultarse en el siguiente enlace: https://clubvertikal.es/reservas-y-cancelacion/
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado del curso que está homologado por la E.M.E. de la F.E.R.M. que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

info.clubvertikal@gmail.com.
www.clubvertikal.es

PATROCINA:

ADC SPORT SHOP
www.adcsportshop.com